

(Biểu số 01)
THỜI GIAN BIỂU CHẾ ĐỘ MÙA ĐÔNG NĂM 2022
Thực hiện từ ngày 17/10/2022 đến khi có thông báo mới
(Kèm theo Thông báo số 620/TB-CSĐT NMT, ngày ngày 13 tháng 10 năm 2022
của Cơ sở Điều trị nghiện ma túy tỉnh)

BUỔI SÁNG

Thời gian	Nội dung thực hiện
6h00' - 6h30'	Báo thức - Thể dục buổi sáng.
6h30' - 7h00'	Vệ sinh cá nhân, kiểm tra nội vụ
7h00' - 7h30'	Giao ban buổi sáng
7h30' - 8h00'	Ăn cơm sáng
8h00' - 11h15'	Lao động học tập
11h15' - 11h25'	Vệ sinh cá nhân
11h25' - 11h50'	Ăn cơm trưa
11h50' - 13h15'	Nghỉ trưa tại buồng

BUỔI CHIỀU, TỐI

Thời gian	Nội dung thực hiện
13h15' - 13h30'	Báo thức - Vệ sinh cá nhân
13h30' - 17h00'	Lao động học tập
17h00' - 17h30'	Vệ sinh
17h30' - 18h00'	Ăn tối
18h00' - 19h30'	Nghỉ tại buồng
19h30' - 22h00'	Sinh hoạt học tập
22h00'	Tắt điện đi ngủ

(Biểu số 02)
KÈN BÁO HIỆU CHẾ ĐỘ MÙA ĐÔNG NĂM 2022
Thực hiện từ ngày 17/10/2022 đến khi có thông báo mới
*(Kèm theo Thông báo số 620/TB-CSĐT NMT, ngày ngày 13 tháng 10 năm 2022
của Cơ sở Điều trị nghiện ma túy tỉnh)*

BUỔI SÁNG

Thời gian	Nội dung	Kèn báo hiệu
6h00'	Báo thức	3 hồi
7h00'	Giao ban buổi sáng	1 hồi
7h30'	Ăn cơm sáng	2 hồi
8h00'	Triển khai công việc	3 hồi
11h15'	Hết giờ lao động	3 hồi
11h50	Nghỉ trưa	01 hồi

BUỔI CHIỀU

Thời gian	Nội dung	Kèn báo hiệu
13h15'	Báo thức	3 hồi
13h30'	Triển khai công việc	3 hồi
17h00'	Hết giờ lao động	3 hồi
17h30'	Ăn cơm tối	2 hồi
18h00'	Nghỉ tại buồng	2 hồi

BUỔI TỐI

Thời gian	Nội dung	Kèn báo hiệu
19h30'	Sinh hoạt	1 hồi
22h	Tắt điện đi ngủ	1 hồi